



# BAJÓTI KISBÍRÓ

• A BAJÓTI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA •

2013. szeptember XXIII. évfolyam 9.szám

Nagyon készültünk a szüreti felvonulásra, de az eső miatt elmaradt, a műsort a Művelődési Házban tartottuk meg.

## AKIK A MŰSORT ADTÁK



Jázmin Népviseletes Asszonykórus



Bajóti Óvodások



Bajóti Fialok Néptánc csoportja



Benkő Péter színművész

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

### Köszönet nyilvánítás

Szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, aki segítséget nyújtottak a szüret felvonulás és bál szervezésében. Bár a felvonulás elmaradt, de volt mit tenni a rögtönzött műsor, és a bál szervezésében. Külön köszönet az alábbi személyeknek, akik tombola tárgyakkal segítettek.

- Molnár Attila (Patakpláza)
- Kriszeg Ilona
- Török Gáborné
- Malagurszkiné Szabó Éva (Művelődési Ház)
- Sujbert Istvánné
- Páldi Imréné (fődíj torta)
- Krajcsovszki Zoltánné
- Schlenk Józsefné

Továbbá:

- Örtegeköljái Pincebarátok
- Farkas Zsolt (Tát, pékség)
- Dobos Mátyásné (Papírrózsák, amit elteszünk jövőre)
- A hímző szakkör asszonyai (hímzett zsebkendők a lovasoknak - „ - „ -
- Sebestyén Éva
- Fialatok néptánc csoportja
- Jázmin Népviseletes Asszonykórus
- Óvónénik, és óvodások
- Borsos Zoltán
- Fekete Gábor

Még egyszer, köszönjük a résztvevők és segítők munkáját.

Bajót község Önkormányzata nevében

Művelődési és Sportbizottság



**Komárom-Esztergom  
Megyei Katasztrófavédelmi  
Igazgatóság**

**Esztergomi  
Katasztrófavédelmi**



### Kirendeltség

H-2500 Esztergom Kossuth L. u. 40.  
Web: <http://komarom.katasztrofavedelem.hu>  
Tel, fax: (06-33)520-000; 520-001;  
E-mail: esztergom.kk@katved.gov.hu

### Felhívás

Az Esztergomi Katasztrófavédelmi Kirendeltség a járás biztonságának növelése érdekében önkéntes alapon szerveződő **Járási Mentőcsoport** felállítását tervezi.

A természet erőivel szemben minden település kiszolgáltatott helyzetben van. Szélvihar, felhőszakadás, rendkívüli havazás sajnos nálunk is bármikor bekövetkezhet - mint ahogy azt az elmúlt időszak eseményei (márciusi hó helyzet, az évszázad Dunai árvize, a hirtelen lezúduló csapadék által okozott károk) is jól példázzák.

A településeket érintő veszélyeztető hatások kivédésében, a bajba jutott emberek megsegítésében, a károk mielőbbi felszámolásában

### **MINDENKIRE SZÜKSÉG VAN, AKI TENNI AKAR!**

A mentőcsoport fő célja a lakosságvédelem érdekében a katasztrófák elleni védekezés, vagy a katasztrófák utáni gyors helyreállítás megkezdése. A Mentőcsoport az Esztergomi járás településein kerülne szükség szerint bevetésre, nagyobb viharok, belvíz vagy árvíz, természeti katasztrófák esetén.

A járási mentőszervezet megalakításával az önkéntes szerveződések közötti kommunikációt, a segíteni akarók erőinek, technikáinak hatékony felhasználását, a helyszínre utazást, helyszíni beavatkozást kívánjuk segíteni.

Elsősorban olyan személyek és egyesületek jelentkezését várjuk, akik hajlandók szabadidejüket áldozni az esztergomi járásban

élőkért és veszélyhelyzetben segítenek a bajbajutott személyeknek.

A mentőszervezet által ellátott feladatok az alábbiak lehetnek:

- kutyás személykeresés, romkutató, területkutató, nyomkövetés;
- bűvár és vízi/árvízi kutatás-mentés;
- barlangi mentés, műszaki, magasbólmélyből mentés, alpintechnika;
- egészségügyi/orvosi ellátás biztosítása;
- komplex mentési műveletek.

### Jelentkezzen Ön is az idei évben megalakuló Járási Mentőcsoportba!

Jelentkezni 2013. október 15-ig lehet az esztergomi járáshoz tartozó települések Polgármesteri Hivatalaiban, az Esztergomi Katasztrófavédelmi Kirendeltségen (Esztergom, Kossuth L. u. 40.), valamint az Esztergomi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságon (Baross G. u. 30.) lehet, a **Jelentkezési lap** kitöltésével.

*Stolzenberger Tibor tű. alezredes*

Jelentkezési lap átvehető a polgármesteri hivatalban Horváth Attilánénál

### VÉRADÁS



2013. október 2-án (szerdán) 15 és 18 óra között ismét véradás lesz Bajóton a Kultúrotthonban.

"Adj vért és ments meg három életet!"  
Szeretettel várjuk régi és új véradóinkat!

*Magyar Vöröskereszt Városi Szervezete  
Nyergesújfalu*

\*\*\*\*\*

### MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt

### Helyi Érték!

Elmélettől a gyakorlatig-fenntartható települések, fenntartható vidék című előadásra

Mi az amit a könyvekből tanulhatunk és mi az amit a természettől Fotoriportos utazás hazai és nemzetközi példák segítségével. Önfenntartó falu példái

### Előadó: Horváth Zoltán

Esztergomi Környezetkultúra Egyesület elnöke  
Környezetgazdálkodási agrármérnök

### Bajóti Művelődési Ház

2013. október 09. ( szerda ) 17 óra

\*\*\*\*\*



### A diófa az ember legnagyobb barátja

Kertes házaink szinte mindegyikében megtalálható egy kedves szeretni való fa a diófa. Az árnyas terebélyes növényről kevesen tudják, bár termését sokan kedvelik, hogy mennyi gyógyhatást köszönhetünk e növénynek. Mikor legközelebb a tűző napsugarak elől védelemért egy diófa lombja alá menekülsz, gondolj arra is, hogy a kellemes, hűvös árnyékon túl mennyi csodát adhat neked ez a fa, szeresd, légy a barátja! S ne feledd el, hogy ő attól boldog, ha segíthet, termésével, levelével, árnyékával. Élj vele!

A dióról nem lehet lelkesedés nélkül írni. , hisz tavasztól ősziig a legtöbb élmény, beszélgetés, eszegetés a diófa hús árnyékában történik. A régiek nem véletlen tisztelték, hiszen nem csak termése, hanem levele is igazi elixírnak számított. Az a sok-sok módszer, amit most átnyújtunk, sok nemzettől származó, vidéki tapasztalati megfigyeléseken alapul, de ma már tudományos alapja is van.

A dió- latin nevén **Juglandaceae**, vagy a házikertben elterjedtebb a **Juglans Regia** ősidők óta honos a Kárpát-medencében. Az eredetileg mocsári növény

kedvező élettere a csapadékos, néha elárasztott termőhely, rendkívül vízigényű. A kertben is a félárnyékos, nyirkos helyet kedveli, s mivel tápanyagigényes, trágyázás után termésbőséggel hálálja meg azt.

Ezért igaz az ismert mondás, hogy a **diófa az ember legnagyobb barátja**, mert ha elfogadjuk a diófát barátunknak, és gondozzuk, kártevőit pusztítjuk, akkor segítségünket ugyanolyan módon hálálja meg, rengeteg gomba, rovar, féreg, baktérium fertőzésétől tud minket megszabadítani. Mintegy szimbiózis alakult ki a diófa és az ember között.

#### A diófa mely részei gyógyhatásúak?

A válasz hosszú:

A **dióbél**, a **dióolaj** is. Továbbá a **diólevél**, a **dióvirág**, beleértve a **barkavirágzatot** is. A **zöld dió**, a **rügy**, a **hajtás zöld héja** és a **diókopáncs**, vagyis a dió levélen kívüli, többi zöld részei is. És a megfásodott részek, a **diófa kérge**, a **dióhéj**, valamint a dióbél belső, vékony fásodott **válaszfala**. Végül ide sorolhatjuk a **dióbél hárttyáját** is. Vagyis, a gyökér kivételével az egész növény gyógynövény. Ez jelenti azt, amit több helyen lehet olvasni, nevezetesen, hogy a **diólevélnek hámosító hatása** van. Mindenesetre lehetővé teszi a bőrnek, a hámszöveteknek, hogy egészségesen regenerálódjanak, és a szervezet gyorsan él is az alkalommal.

Na de vegyük csak sorjába mi-mindent adhat nekünk a "táltos" diófánk?

#### A diófa levél

A diófa ma úgy tűnik reneszánszát éli és egyre többen érdeklődnek a diófa levél gyógyító hatásáról. Gyógyászati célból úgy a **levelét**, mint a dió **kopácsát** (burkát) érdemes használni, kellő ismeret mellett igen hatásos az alábbi célokra a belőlük készített tea-főzet. A dió levelének egészségmegőrző tényét szintén az ősidők óta ismeri a lakosság. Véltetően ez a növény is Perzsia – India irányából került hozzánk, s nemesítették az évszázadok során a legkedvezőbb adottságúvá.

Ha megfigyeljük, a diólevél túlnyomórészt - az emberi szervezeten kívül és belül - a hámszöveteket gyógyítja. A hatásmechanizmus szinte minden esetben azonos: A diólevél hatóanyagai a betegséget okozó szervezeteket pusztítják. Ezen túl a diólevélnek évezredek óta ismert összehúzó - asztringens - hatása van a hámszövetekre. Összehúzza a nyálkahártyát, megszünteti a szivárgó vérzéseket. Tehát a fertőzött, károsodott - külső vagy belső - hámszövetek újrafertőződését az összehúzó hatás gátolja meg. És ezután az emberi szervezet természetes gyógyulási, regenerálódási képessége fejezi be a gyógyítást.

Természetesen, a diólevél nem csodaszer. Az a tény, hogy sikerrel alkalmazható a legkülönbözőbb bőrproblémák esetén is, a szájüreg, a torok, a garat és az egész emésztőrendszer igen sok problémája esetén is, mind ugyanarra a hatásmechanizmusra vezethető vissza. A diólevél hatóanyagai az élőlények egész sorára mérgező, élettvekenységet gátló hatással vannak. Nemcsak a diófa alatt növegyomnövények túlnyomó részére, hanem rovarokra, férgekre, gombákra, még baktériumokra is. **De az emberre nem.**

A **július-augusztusban** begyűjtött, már kifejtett **egészséges levél**, vagy a diószüretkor szeptemberben begyűjtött **kopácsmegsárlítva és feldarabolva** alkalmas forró vízzel tea készítésre. Egyes leírások már **június végétől** szedethetnek **aleveleket**, hiszen abban az időben tartalmazza a **legtöbb hatóanyagot**.

**Mire használhatjuk a diófalevelet?**

**Hogy mi mindenre jó a diólevél? Egy francia leírás szerint így foglalható össze hatásspektruma:**

**Érzéstelenítésre**  
**Hámszövet összehúzására**  
**Tuberkulózis ellen**  
**Vércukorszint csökkentésére**  
**Fertőtlenítésre, baktériumölésre**  
**Gombaölésre**  
**Tonizálásra**  
**Sebek gyógyulásának meggyorsítására**  
**Szájfekély ellen**  
**Torokgyulladásra**

**Kötőhártya-gyulladásra  
Többféle bőrbetegségre  
Fagyásra  
A hüvely bántalmaira**

**Gyógyító receptek:**

**Füredésre:** Általános hatású a fürdővízbe öntött teaeszenca használata, *idegnyugtató, stimuláló és bőrfertőtlenítő*, s aki szereti, a **dióolaj** illata kellemessé varázsolja testét. Azért túlságosan sokáig nem kell használni, a növény juglon vagy juglans tartalma miatt. A borogatások, teák használatakor pedig feltétlen győződjünk meg arról, hogy keletkezik e allergiás tünet, mert az arra érzékenyeknek ezt el kell kerülniük. Mindemellet alkalmazzuk bátran, mert olcsó és jó hatású szer a diólevél.

**Füredőhöz** 100-200 g apróra vágott diólevelet áztatunk 0,25 l forró vízbe, és leszűrés után a fürdővízhez öntjük. Hatékonyan frissít, méregtelenít, erősít, akárcsak egy gyógynövényes fürdőzés.

Erős **lábizzadás** esetén egy kg szárított diólevelet félóraig főzzünk 1 l vízben, majd szűrjük le. Ha fürdőként használjuk, az egész főzetet öntsük a fürdővízbe, ha csak lábáztatásra, akkor pedig 3 dl-t.

A levél főzetét a törökök ülőfürdős kúra során is használták, húgyúti gyulladások esetén, de köhögős gyereket is fürdetik benne, abból a tapasztalatból kiindulva, hogy a diólevél-fürdő erősíti a szervezetet. Erre a célra 1,5 kg diólevelet főzzünk 10 l vízben és öntsük a fürdővízhez.

**Borogatás:** Külsőleg borogatásként a diólevél-főzetet, hasonlóan a hagymához, *ekcéma, fagyás, égés, napégés, zúzódások, inszalag megnyúlás, kötőszöveti gyengeség kezelésére, ízületi fájdalmak enyhítésére, ütésből eredő véraláfutások eloszlatására, pattanásokra, kelésekre, továbbá korpás fejbőrre* használják. Segít a *kiütések, az étel-miszerallergiából eredő bőrkiütések, csalánkiütés megszüntetésében, a fizikailag fáradt lábra is kiváló.*

**Bőrgombásodás** (piros, váladékos, viszkető bőr) esetén egy liter forró vízhez 70 g szárított, tört diólevelet adjunk, majd lehűlés után szűrjük le. A

*gombás bőrt áztassuk ebbe a főzetbe. A kezelést rendszeresen ismételjük, amíg a tünetek el nem múlnak. Pikkelysömörre, sömörre is bátran használhatjuk ezt az oldatot.*

**Ha külsőleg használjuk, angol gyógynövény-szakértők a következő főzetet ajánlják:** fél liter forró vízben mintegy hat órán át áztassunk 30 g száraz levelet, utána szűrjük le.

**Másik, hazai recept szerint** lemosáshoz elég egy teáskanálnyi diólevélből főzetet készíteni, teljes fürdőhöz pedig 100 g száraz levelet használjunk. *Makacs fekélyekre* úgy használjuk a főzetet, hogy erősebbre főzzük, és cukrot is teszünk bele. Úgy is növelhetjük hatását, hogy a főzet minden 5 literéhez 2 kg tengeri sót adunk. **Vigyázzunk viszont, hogy a főzet ne kerüljön nyílt sebbe!** Nem segít, ha a fájdalom idegi eredetű, és természetesen ha allergiás tünet jelentkezne, a kezelést hagyjuk abba!

**Diófalevél teák**

**Hogyan készítheted el a teát?**

– 3 gr (egy púpozott kanál) diólevelet forráz le 2dl vízzel, hagyd állni 10 percet, leszűrés után használhatod az adott panasz szerint. Diólevelet beszerezhetsz megbízható bioboltokban, vagy gyógyszertárban, de Te is gyűjthetsz tiszta helyekről. **Diólevelet csak június közepe és július vége között szedhető.** Mosd át egyesével a leveket, terítsd szét egy ruhára, árnyékos, de szellős helyen. Ha kiszárad elteheted egy szép üvegbe, s így egész télen kéznél lehet.

Öntheted a fürdővízbe is, idegnyugtató hatása miatt segít az estére felhalmozott stresszt lecsendesíteni, fertőtleníti a bőrd, és serkenti az anyagcseréd. Idősebbeknek ajánlott a csontritkulás megállítása és karbantartása miatt. Pattanások, viszkető bőrpanaszok, tejszíntűtések esetén is bátran használd, kitűnő fertőtlenítő és nyugtató hatása miatt. Még rüh, és fejtetű ellen is eredményesen harcba száll.

Erősen **vértisztító**, ezért a cukorbetegség jótévedője, valamint székrekedésben, étvágytalanságban és anyagcserezavarokban is legyen a barátod. Gyomor és bélpanaszaidat is enyhítheted vele

A különböző receptekben általában a **száraz diólevél súly** szerinti mennyiségét adják meg. **Ha friss, zöld levelet használunk**, nyugodtan vegyük a **négyszeresét**. Bár a diólevél-főzet alkalmazásának módja sokféle lehet, - **tea, főzet, oldat, fürdő, borogatás, szájvíz, gargalizálószer, beöntő vagy hüvelyöblítő, kenőcs**, stb. - mindnek az alapja a diólevél hatóanyagainak főzéssel, áztatással való kinyerése. Az egyes receptek eltérhetnek.

A teát mértékkel fogyasztva vagy helyi lemosásként borogatásként használva jó eredménnyel fordíthatjuk külsőleg **bőrbetegségek, pattanások, ekcéma**, bizonyos **gyulladások** és **lábgombásodás** ellen.

Igen hatásos **tetvesség, rühellen**, de használható a **hajhullás** megelőzéseként fejre dörzsölve és borogatva.

Belsőleg **teaként** fogyasztva pedig alkalmas **gyomor és bélhurutok** ellen, de vértisztító hatású, s így pattanások kialakulását megelőzi. Zsíros pattanásos bőr esetén a gyenge főzet többszöri fogyasztása ajánlott.

**Székrekedés** ellen nemcsak Európában, hanem Kínában is alkalmazzák. Hasmenés esetén fontos a folyadékpótlás, ezért a szokásosnál enyhébb főzetet készítsünk, tehát mintegy 10 g szárított levelet tegyünk 1 l forró vízbe. Természetesen a leveleket később szűrjük ki. Ebből a főzetből napi 1 l-t igyunk meg. Általában mondhatjuk, a diólevél-főzet, tea mindenféle emésztési zavar (és az ennek következtében fellépő étvágytalanság) esetén jól alkalmazható.

Az **emésztés karbantartására** 6 dg diólevél sűrű főzetét ajánlják horvát gyógynövény-szakértők 12 dg glicerinnel és 3 dl forrált vízzel elkeverni, és ebből a készítményből étkezések után és este egy-egy kávéskanállal kell bevenni.

Dr. Ladocsi Teréz bélhurut ellen diólevélből és más gyógynövényekből készült teakeveréket ajánl: Összekeverünk 5 g diólevelet, 5 g kutyabengekérgét (Frangulae cortex), 10 g édesgyökeret (Liquiritiae radix), 20 g édesköményt (Foeniculi fructus), 30 g orvosi ziliz gyökeret (Altheae radix) és 30 g lenmagot

(Lini semen). A keverékből három teáskanállal kell tenni három csésze vízhez, és 5-10 percen át kell főzni, végül leszűrni. Reggel és este egy csésze meleg teát kell a főzetből inni.

#### Egy egyszerű diólevéltea-recept:

Apróra vágott száraz diólevélből 1 púpozott teáskanállal egy bögre (2,5 dl) forró vízhez öntünk, állni hagyjuk, leszűrjük, esetleg újra melegítjük. A legkülönbözőbb betegségek esetén egyaránt naponta legalább három csészényit igyunk.

Varró Aladár Béla gyógyszerész szerint 10-20 g diólevelet fél liter vízben főzzünk meg, és a szüredéket reggel, kávé helyett cukorral fogyasszuk. **Vértisztító, emésztést előmozdító, féreghajtó** hatása van. Gyomor- és bélelnyálkásodásnál és általában olyan betegségeknél, melynek oka a vér tisztátalanságában keresendő, kítűnő eredményeket érünk el - írja Varró úr.

Amerikai természetgyógyász enciklopédia szerint 2-3 g szárított diólevelet kell számítani 1 dl vízhez, és 15 percig kell főzni.

Ugyanezt egy olasz természetgyógyász-ajánlás úgy fogalmazza meg, hogy 3 gramm száraz diólevelet 1 dl fehér borban 10 napig kell áztatni, és étkezés után egy kávéskanálnyi szükséges.

Az ajánlások nem pontosan egyeznek, csak abban, hogy diólevelet kell használni.

**Zsíros, korpás haj:** Ahogy a diófa ügyel saját koronájának szépségére, úgy ápolja a te hajad és fejbőröd is egy kis diólevélből készített tea. Hajmosás után 2-3 dl teával öntözd meg a fejed, hagyd rajta pár percig mielőtt leöblítenéd. Ha nem mosod le, akkor a hajhagymákat táplálja és növekedésre ösztönzi őket.

**Homlok-, arc- és orrüregék gyulladása:** Ha gyötör az eldugult orr, vagy épp arcüreged fájlalod, az elkészített teából naponta 1-2-szer szívj fel az orron át és hagyd, hogy átmossa az üregeid. Torok és száj

öblögetésére is használható, az ott levő kórokozókat és baktériumokat elpusztítja. A fájó részekre pedig dunsztkötést tehetsz egy teával átítatott törölközővel.

**Fogínygyulladás, afta, szájban előforduló sebek:**

Főzz le 2dl teát és tartsd a hűtőben, egy kis üvegben. Minden fogmosás után öblítsd át a szájad.

**Máj problémák, máj ciszta:** Májunk a méregtelenítés nagy mestere, ezért mindenképp figyelj rá. A diólevélben található anyagoknak köszönhetően enyhíti a máj panaszokat, serkenti a méregtelenítést, emésztést. Komolyabb problémánál (ciszta) 6 héten keresztül kell inni a teát és minden este dunsztkötést helyezni a májra.

**Hasmenés:** A lényeg a könnyű diéta mellett, hogy a bélbolyhokat kell rendbe tenned, ehhez remek segítőtárs lehet a diólevél tea.

**Ciszta, mióma a petefészken:** Természetesen ez egy komoly probléma, ezért nagyobb odafigyelést igényel. Készíts fél liter teát melyből 2 decit ivásra használj, a maradékot pedig hüvelyirrigálásra. Éjszakára készíts borogatást a hasadra! Hüvelygomba és folyás esetén is sokat segít az irrigálás.

**Lábizzadás, körömgulladás, láb gomba:** Viszket a lábad, vagy begyulladt a körmöd? Nincs más teendőd, mint naponta fél órát áztatod a teában a lábad, vagy naponta többször átmosod vele a problémás területeket.

**Látásra**

Ha már látásunk nem elég éles akkor is segítségül hívhatjuk ezt a kiváló gyógynövényt. 2 dl forró vízzel egy csapott evőkanál diólevelet leöntünk, 10 percig állni hagyjuk, majd vattát mártunk bele és ezt a gyengén látó szemre helyezzük naponta tíz percre. Néhány hónap után azt vesszük észre, hogy látásunk élesedik. Zöldhályog esetén egy éven keresztül ajánlott naponta elvégezni.

**Vércukorszint** beállításánál is eredményesen alkalmazható. Ekkor egy csésze forró vízhez 2 kávéskanál szárított diólevél ajánlott, majd egy óra állás után kell leszűrni és fogyasztani, naponta négy alkalommal fél csészével.

Diólevél-tea az **emésztőrendszeri betegségekre**

A diólevél-tea gyomor- és bélbetegségek kezelésére, hasmenés és székrekedés ellen egyaránt jó. Tehát az emésztési zavarokra. Általában rendbeteszi a rendellenes gyomor- és bélműködést. Ha az embernek nincs rendben a gyomra, elmegy az étvágya. Viszont ha diólevél-kúrát alkalmaz, az eredmény gyorsan jelentkezik, megjön az étvágy is. Ezen alapul az a népi megfigyelés, hogy a diólevél-teának étvágyjavító hatása van. Tehát ha valakinek nincs étvágya, igyon nyugodtan diólevél-teát, és az esetleg nem is tudatosult emésztőrendszeri problémái természetes úton szűnnek meg.

Röviden ezt úgy foglalják össze, hogy erősíti, kondicionálja a gyomrot.

**Diólevél-krém**

Egy recept a diólevél-krémre, folyékony változatban. 10 dkg friss diólevelet 2 dl növényi olajban áztatunk, húsz napig. Szinte bármilyen növényi olaj jó erre a célra, **de legkevésbé** az olívaolaj, leginkább a repceolaj. Utána az olajat leszűrjük, és fekélyek gyógyítására használjuk. Külsőleges használatkor diólevél-krémet is használhatunk, körömvirággal kombinálva.

Ezt úgy készíthetjük, hogy 20 dkg bármilyen, legfeljebb 60 fokig melegített zsiradékba (shea vaj vagy akár lehet étkezési sertészsír is) 6 db szép diólevelet és 6 db körömvirág-fejet teszünk, és három napig állni hagyjuk. Ezután gőz fölött fölmelegítjük, és leszűrjük. Zárt dobozban, hűtőben hat hónapig tárolható. Kiváló bőrápoló!

A tyúkhúr mellett a diófalevél is ajánlott reumások számára. A reumás testrészt **masszírozásához** nem főzetben, hanem olajban oldjuk a diólevél hatóanyagát. Egy liter étolajban egy hónapig áztatunk 10 kanál tört szárított diólevelet, majd szűrjük le. Ezt az olajat használjuk masszírozásra.

**Más védelemre**

Hazai néprajzosok anyaggyűjtéséből tudjuk, hogy a szalmazsákba helyezett diólevél Matolcson és Répáshután volt használatos. Ha már nemcsak a

szalmazsákunk, hanem a fentiek szerint az egész ágyunk diófalevéllal van tele, akkor akár tegyük a párnába is! A diófalevelekkel megtöltött kispárnának alvásjavító hatást tulajdonítanak. Úgy tartják, hogy oldja a feszültséget, az álmokat is megváltoztatja, nyugodt alvást nyújt.

Ha pedig a fehérmeműs szekrénybe teszünk diófalevelet a fehérmeműk közé, azok biztosan nem fognak megmolyosodni.

Tetvek, férgek és mikroszkopikus élősködők ellen a **sűrűre főzött diólevél-tea** bedörzsölése segít. Ha fejbőrbe dörzsöljük, az erős hajhullás is kezelhető

Forrás:

<http://magyarmegmaradasert.hu/erdekkorok/egeszseg-gyogyitas>

=====

**SZEPTEMBER 22. őszi napéjegylenlőség,** ezután az éjszakák hosszabbak, a nappalok rövidebbek lesznek a téli napfordulóig.

=====

## OKTÓBER 6. ARADI VÉRTANUK napja

Az **aradi vértanúk** azok a magyar honvédtisztek voltak, akiket a szabadságharc bukása után az [1848–49-es szabadságharcban](#) játszott szerepük miatt Aradon végeztek ki. Bár az Aradon kivégzett honvédtisztek száma tizenhat,<sup>[1]</sup> a nemzeti emlékezet mégis elsősorban az [1849. október 6-án](#) kivégzett tizenhárom honvédtisztest nevezi így, gyakran használva a *tizenhárom aradi vértanú*, illetve az *aradi tizenhármak* elnevezést is.

Ugyanezen a napon végezték ki az első felelős magyar miniszterelnököt, [Batthyány Lajost](#), [Pesten](#).

Török Ignác szívrohamot kapott, mielőtt a hóhér végezhetett volna vele.

**Lőpor és golyó általi halállal halt** (reggel fél hatkor):

- 1. Lázár Vilmos, főtiszt (ezredes),
- 2. Gróf Desseffy Arisztid, tábornok,
- 3. Kiss Ernő, tábornok,

- 4. Schweidel József, tábornok,

12 katona állt fel velük szemben töltött fegyverrel, parancsnokuk kardjával intett és a lövések eldőrdültek. Kiss Ernő kivételével mindhárman élettelenül buktak a földre. Kiss Ernőt csak a vállán érte a lövés, ezért három katona közvetlenül elé állt, és mindhárman újra tüzeltek.

**Kötél általi halállal halt** (reggel hat óra után):

- 5. Lovag Pöltenberg Ernő, tábornok,
- 6. Török Ignác, tábornok,
- 7. Láhner György, tábornok,
- 8. Knezich Károly, tábornok,
- 9. Nagysándor József, tábornok,
- 10. Gróf Leiningen-Westerburg Károly, tábornok,
- 11. Aulich Lajos, tábornok,
- 12. Damjanich János, tábornok,
- 13. Gróf Vécsey Károly, tábornok.

Vécsey Károly büntetését azzal súlyosították, hogy végig kellett néznie társai kivégzését, ezért őt akasztották fel utolsónak. A vértanú tábornokok sorban elbúcsúztak egymástól, Vécseynek már nem volt kitől búcsút vennie, ezért a legenda szerint Damjanich holttestéhez lépett és megcsókolta Damjanich kezét, bár ezt korabeli források nem támasztják alá, erre bizonyíték nincs.

A kivégzést követően elrettentésül az elítéltek holttestemét közszemlére tették ki. Október 6-án este az agyonlőtt tábornokokat a sáncárokban, a felakasztott vértanúkat pedig a vesztőhelyen temették el. Mivel a kivégzettek ruhái a hóhért illették, ezért a felakasztottak testét levetkőztetve a bitófa tövébe helyezték, majd melljük döntötték a bitófák oszlopait.

*Bajóti Kisbíró az Önkormányzat lapja. Felelős kiadó: Bajóti Önkormányzat. Szerkeszti a szerkesztőbizottság.*

*Felelős szerkesztő: Malagurszkiné Szabó Éva Készült a MűvelődésiHáz gondozásában.*

*ISSN 2060-2189 (Nyomtatott)*

*ISSN 2060-2197 (Online)*

*Tel.: 449-450.*